

Convegno a SpazioComune. L'iniziativa è organizzata dal Comune, dalla Prefettura e dall'Asl di Cremona

Evento per i giovani e con i giovani

'Youngle Context', una 'due giorni' per approfondire l'universo degli adolescenti

di Alessandro Botta

Si è tenuta ieri mattina, presso la sala eventi di SpazioComune, la conferenza stampa di presentazione del convegno 'Youngle Context'. Gli adolescenti e il loro rapporto con il contesto attuale: competenze, risorse e nuove fragilità. Sono queste le tematiche che verranno affrontate giovedì e venerdì all'interno della due giorni di iniziative promossa da Comune, Prefettura, Asl di Cremona e consultorio della cooperativa sociale 'Minotauro'. Ad introdurre l'evento il vicesindaco del Comune di Cremona Maura Ruggeri che spiega: «Un convegno di importanza nazionale che si pone come obiettivo quello di approfondire l'intero universo adolescenziale. Non solo situazioni a rischio, ma anche linguaggi e realtà che caratterizzano la normalità». Internet, rapporto giovani-tecnologia e altro. «Vogliamo inoltre

approfondire il rapporto che i giovani hanno con il loro corpo — racconta la psicoterapeuta Alessandra Lupi —. Entrare quindi in contatto con i ragazzi per capire come vivono la loro sessualità e per cercare di combattere dipendenze e disturbi alimentari».

Per i giovani e con i giovani, come sottolineato dal rappresentante direzione sociale Asl Fabio Santini che aggiunge. «Oltre che fisicamente, da due anni siamo presenti online con uno spazio di promozione alla salute denominato 'Spazioxgiovani'. Comprendere i codici comunicativi utilizzati dagli adolescenti risulta fondamentale per poter utilizzare al meglio risorse e strumenti che la rete ci fornisce contro problemi

che legate per esempio a gioco d'azzardo e difficoltà relazionali». Orgoglioso di quanto fatto anche il dirigente area quattro della Prefettura di Cremona Beaumont Bortone. «Siamo felici di aver collaborato attivamente

All'auditorium della Camera di Commercio

presenti una delle iniziative più interessanti dell'intera penisola. L'evento di Cremona avrà un'eco a livello nazionale».

L'ampio programma è invece stato illustrato da Maria Carmen Russo, responsabile del servizio 'Informagiovani Università' del Comune di Cremona. «Giovedì gli interventi si esauriranno in mattinata — pro-

segue Russo —, mentre a caratterizzare la giornata di venerdì è la presenza di due laboratori interattivi. Tramite l'ausilio di esperti e attraverso l'interazione multimediale con i ragazzi, enti pubblici, privati, nonché scuole e genitori cercheranno di approfondire le complicazioni dell'essere adolescenti oggi. Il tutto, per capire come il nostro territorio può rispondere alle esigenze di dialogo che manife-



Lo staff Informagiovani (Russo è la terza da sinistra) con Ruggeri, Bortone, Lupi e Santini

stano gli adolescenti della normalità».

Il funzionario assistente sociale della Prefettura di Cremona Maura Longari: «I laboratori sono utili per regolare la futura azione degli operatori di settore. E' importante muoversi secondo direzioni precise, creando in questo modo una cornice d'azione ben definita. A noi quindi spetta il compito di creare le condizioni necessarie utili

a valorizzare i nostri ragazzi, vere e proprie opere d'arte».

Il sipario sulla manifestazione si alzerà ufficialmente giovedì, alle 9.15, presso l'auditorium della Camera di Commercio di via Baldesio, con il saluto del sindaco di Cremona Gianluca Galimberti, del rappresentante del presidente della Provincia di Cremona Gianluca Savoldi e del Prefetto Paola Picciafuochi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

IN BREVE

Fabbrica di Pedavena
Mercoledì 7 ottobre
l'inaugurazione ufficiale



E' prevista per mercoledì prossimo, 7 ottobre, l'inaugurazione ufficiale del nuovo locale 'Fabbrica di Pedavena' realizzata nell'ex Dopolavoro ferroviario. La serata di presentazione del nuovo locale — che si trova in via Bergamo — è a inviti (telefono 0327-458149).

'Il Tibetano', incontro alle 17 'Dieta, strategia antitumorale'

Alle 17 in via Ghisleri 43, presso il Centro Culturale Il Tibetano (associazione che opera senza scopo di lucro) si svolgerà una conferenza a ingresso libero sul tema 'La dieta, strategia antitumorale' a cura del dottor Paolo Bianchini, biologo nutrizionista, master in celiachie e in fitoterapie.

Cobox, Innovation Job Meeting

Sabato 10 alle ore 9 presso Cobox si terrà l'Innovation Job Meeting, il primo incontro tra giovani talenti in cerca di lavoro e le aziende innovative del territorio. I giovani con meno di trent'anni e in possesso di una laurea (e appassionati di innovazione e di IT) possono candidarsi attraverso gli annunci su www.CVQui.it oppure inviare il proprio CV a innovazione@reindustria.com. Per prenotare il colloquio conoscitivo con le aziende e d'obbligo presentarsi puntuali alle 9.

Venerdì 9 dalle 13 alle 17. Presso l'Ospedale di Cremona e Oglio Po. Partecipazione libera senza prenotazione

Salute donna, la prevenzione

La gestione degli attacchi di panico e l'alimentazione sana

nostro servizio

L'iniziativa, promossa da Onda (Osservatorio sulla Salute della Donna) — con il patrocinio delle principali Società Scientifiche — coinvolgerà gli ospedali a misura di donna presenti sul territorio nazionale, tra cui l'Azienda Ospedaliera di Cremona.

Venerdì 9 ottobre, dalle 13 alle 17, presso gli Ospedali di Cremona e Oglio Po sarà possibile effettuare colloqui e consulenze per patologie femminili attinenti al tema dell'alimentazione e colloqui per la gestione degli attacchi di panico. L'invito è rivolto alla popolazione femminile. La partecipazione è gratuita e senza obbligo di prenotazione.

All'Uo di Psichiatria e Psicologia si terranno colloqui per la gestione degli attacchi di panico. L'appuntamento è Ospedale di Cremona - ambulatorio piano terra (piano 1) e all'Ospedale Oglio Po - ambulatorio piano terra n. 4. Gli attacchi di panico o disturbo da panico sono una classe di disturbi d'ansia, a loro volta i più comuni disturbi psichiatrici, che costituiscono un fenomeno sintomatologico complesso e più-

tosto diffuso (si calcola che 10 milioni di italiani abbiano subito uno o più attacchi di panico).

Il disturbo di solito esordisce nella tarda adolescenza o nella prima età adulta ed ha un'incidenza da due a tre volte maggiore nelle donne rispetto agli uomini. Tuttavia, spesso non vengono riconosciuti e di conseguenza non vengono curati. La

zione clinica (5 piano), all'Ospedale Oglio Po all'ambulatorio piano terra n. 11. La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche. Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni ma, paradossalmente, il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale.

Le buone scelte alimentari insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono invece a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore (informazioni Urp: Ospedale di Cremona - 0372 405 550 - urp@ospedale.cremona.it; Ospedale Oglio Po - 0375 281 552 - urp.op@ospedale.cremona.it).



L'ingresso dell'ospedale di Cremona

STAR BENE

Giornata mondiale della vista Giovedì 8 visite gratuite

Giornata Mondiale della Vista, stop alle malattie oculari! L'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Cremona, insieme all'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità (I.A.P.B.), in occasione della Giornata Mondiale della Vista, che l'Oms ha indetto per giovedì 8 organizza una giornata di prevenzione contro le malattie oculari, effettuando visite oculistiche gratuite a tutta la cittadinanza presso gli ambulatori del reparto di oculistica dell'Azienda Ospedaliera di Cremona dalle ore 9 alle ore 13 e dalle ore 14 alle ore 17. Chiunque può sottoporsi alla visita oculistica e non occorre la prenotazione al Cup.

Body Painting sul pancione

Dipingere il proprio corpo. Le future mamme donano all'arte il loro pancione per dipingerlo con pitture atossiche l'Albero della Vita. Saranno gli studenti della classe VC del Liceo Artistico Munari di Cremona, coordinati dal professor Marco Serfogli, a realizzare domenica 11 le opere d'arte sulle modelle speciali. L'evento si svolgerà all'auditorium - Sala Borsa della Camera di commercio (via Baldesio 10) dalle 10 alle 12. Quest'iniziativa è nell'ambito della settimana dedicata all'allattamento al seno che comincerà lunedì 5.

SPAZIO

Articoli idrosanitari | Climatizzazione | Arredobagno e Accessori

50% RECUPERO BONUS FISCALE

+

SCONTO SPECIALE

PRESSO I PUNTI VENDITA

SHOWROOM FILIALE DI CREMONA Via Cipressi, 1/B - Cremona - T. 0372 442911 - Lun 14.00/18.00 - Mart/Ven 8.00/12.00 - 14.00/18.00 - Sab 8.00/12.00 - www.spaziospa.com