

CONVEGNO PENSARE IL FUTURO



**I giovani: valorizzare se stessi,
dalle doti ai talenti
alle risorse personali**

**Dalla personale formula di successo
alla life construction attraverso
il capitale imprenditivo del Sé**

Annamaria Di Fabio

**Responsabile Laboratorio di Ricerca e Intervento in Psicologia
dell'orientamento e career counseling (*LabOProCCareer*),
Dipartimento di
Scienze della Formazione e Psicologia,
Università degli Studi di Firenze**

Cremona, 9 Aprile 2014

XXI SECOLO

Gli individui sono considerati **responsabili** della direzione che prenderà la loro **vita** sia **personale** che **professionale** (Savickas, 2013; Guichard, 2013)



affrontare le **sfide**
dell'economia globale
della società digitale
del XXI secolo



Mondo del lavoro:
✓ unpredictable
✓ competitive
✓ turbulent
✓ war for talent

LA COSTELLAZIONE VINCENTE: RISORSE PERSONALI + DUE NUOVE METACOMPETENZE

(Di Fabio, in press)

Le risorse personali per la scelta accademico/professionale

Attitudini

Interessi

Valori

Concetto
positivo di sé

Autoefficacia

Atteggiamenti

+ due metacompetenze chiave

(Guichard, 2013; Savickas, 2013)

Adattabilità
(Savickas, 2001;
Savickas & Porfeli, 2012)

Identità
(Guichard, 2004, 2010)

DUE NUOVE METACOMPENZE FONDAMENTALI PER IL XXI SECOLO: ADATTABILITÀ E IDENTITÀ (Di Fabio, in press; Savickas, 2013)



DUE NUOVE METACOMPENZE FONDAMENTALI PER IL XXI SECOLO: ADATTABILITÀ E IDENTITÀ (Di Fabio, in press; Savickas, 2013)

ADATTABILITÀ

CONCERN

Interesse per...

CONTROL

Controllo/Responsabilità

CURIOSITY

Curiosità

CONFIDENCE

Fiducia in se stessi

IDENTITÀ

NARRATABILITÀ

BIOGRAFICITÀ

RIFLESSIVITÀ

(Guichard, 2009, 2013)

Dual

Ternary

CONSAPEVOLEZZA IDENTITARIA

(Di Fabio, in press)

APPROFONDIMENTO IDENTITÀ: FIS E SFIS

(Guichard, 2005, 2010)

Forma d'Identità Soggettiva
(FIS, Guichard, 2010)



- corrisponde a uno specifico **ruolo sociale**
- comprende il modo in cui un individuo **percepisce se** stesso in tale ruolo e ciò che un individuo afferma di sé in quel ruolo
 - **Subjective Identity Form:**
 - "ways of being, acting, and interacting
 - in relation to a certain view of oneself
 - in a given context" (Guichard, 2013)

Sistema d'Identità Soggettive
(SFIS, Guichard, 2010)

Identità individuali come **molteplici**
in costante **mutamento**

CHIAVE DI VOLTA VINCENTE PER IL XXI SECOLO: CONSAPEVOLEZZA IDENTITARIA (Di Fabio, in press)

Dall'Identità narrativa
(Savickas, 2011, 2013)

Sé come storia

Narrazione

Attraverso i racconti a loro stessi delle loro differenti esperienze di vita e dei loro progetti futuri gli individui unificano loro stessi

Significato per le loro vite

sviluppano la propria
Identità e il proprio Sé

Intenzionalità
per la propria esistenza

Dalle **Identità plurali**
(Guichard, 2008, 2010, 2013)

- dalle proprie forme identitarie soggettive (FIS)
- **dal sistema di forme identitarie soggettive (SFIS)**
- dalle **FISA attese** che gli individui si vogliono impegnare a realizzare

possibili Sé futuri

Alla consapevolezza identitaria
attraverso
le due metacompetenze chiave
(Di Fabio, in press)

COSTRUZIONE VINCENTE DI CONSAPEVOLEZZA IDENTITARIA: 1° passaggio (Di Fabio, in press)

- Paulhus (1986) distingue tra



Impression Management
(distorsione consapevole in favore di sé)

Autoinganno
(autopresentazione rivolta a se stessi
con distorsione inconsapevole)



narratività

biograficità

riflessività

Dual

Ternary



nuova consapevolezza

COSTRUZIONE VINCENTE DI CONSAPEVOLEZZA IDENTITARIA: QUADRATURA PLURALE DELLE COMPETENZE: 2° passaggio

(Di Fabio, 2002, in press)

Competenze consapevoli

Competenze inconsapevoli

Incompetenze consapevoli

Incompetenze inconsapevoli



COSTRUZIONE VINCENTE DI CONSAPEVOLEZZA IDENTITARIA

PIANI PLURALI DI APPROFONDIMENTO PER **SOSTENERE** LA **RIFLESSIVITÀ** (Guichard, 2004, 2010): 3° PASSAGGIO (Di Fabio, 2002, in press)

▶ **COME È PER ME**

(piano di realtà e autenticità)

▶ **COME VORREI CHE FOSSE PER ME** (piano di volizione ideale)

▶ **COME DOVREBBE ESSERE PER ME** (piano imperativo introiettato)

■ **COME È PER ME SECONDO GLI ALTRI**
(come loro mi vedono)

■ **COME GLI ALTRI VORREBBERO CHE FOSSE PER ME**
(come loro vorrebbero che io fossi)

■ **COME DOVREBBE ESSERE PER ME SECONDO GLI ALTRI**
(come io dovrei essere secondo loro)



COSTRUZIONE VINCENTE DI CONSAPEVOLEZZA IDENTITARIA

AUTHENTIC SELF: 4° PASSAGGIO (Di Fabio, in press)

Meaningful goals



AUTHENTIC SELF: LA PERSONALE FORMULA DEL SUCCESSO (Savickas, 2011)

Personale formula del successo
per una **vita di successo personale** →

consapevolezza dei propri valori e scopi di vita autentici



Costruire una vita personale e professionale pienamente significativa per l'individuo



AUTHENTIC SELF

(Di Fabio, in press)

**PSICOLOGIA
POSITIVA**



obiettivi a interesse intrinseco,
in linea con chi siamo,
il nostro sé autentico,
cosa vogliamo realmente fare
nelle nostre vite
(Sheldon & Houser-Marko, 2001)



**Powerful predictor
of success**



TUNE THE SELF

(Di Fabio, in press)

Objective talents and potential



What I am able to

Subjective talents and potential



What energizes me
What motivates me to do

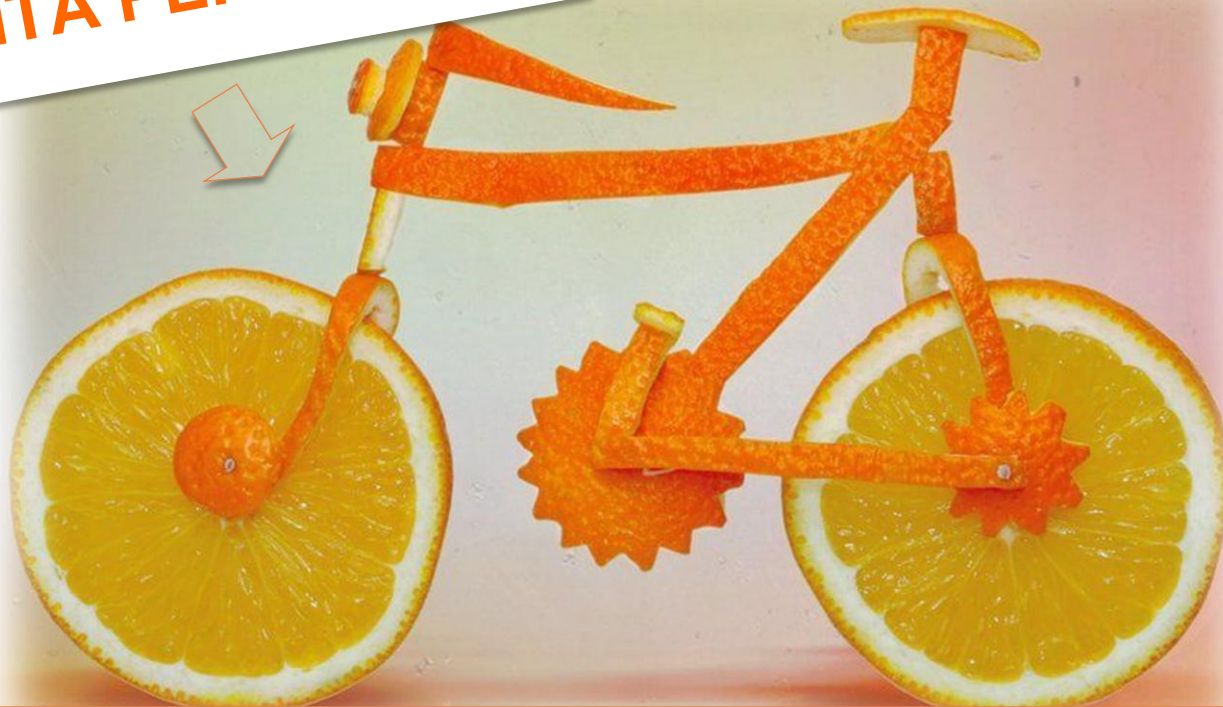
“Go between the concepts”
(Guichard, 2013):
greatest performance through



Meaningful
goals

INTRAPRENEURIAL SELF-CAPITAL (Di Fabio, in press)

NOVITÀ PER L'ITALIA



NUOVO COSTRUTTO PER IL XXI SECOLO
(Di Fabio, in press)

INTRAPRENEURIAL SELF-CAPITAL (Di Fabio, in press)

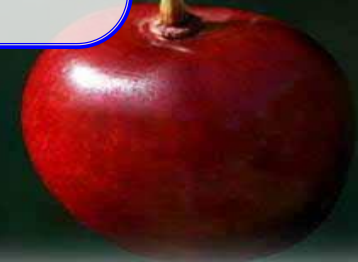
ANTECEDENTE E FACILITATORE CHIAVE PER IL XXI SECOLO

Career construction
(Savickas, 2005, 2011)

Life construction
(Guichard, 2013)

Intrapreneurial Self-Capital

Un nuovo core di caratteristiche
degli individui come **intrapreneurs** delle loro vite
per affrontare i continui cambiamenti e transizioni
attraverso la creazione di
soluzioni innovative di fronte ai vincoli dell'ambiente
per **trasformare tali vincoli in risorse**



INTRAPRENEURIAL SELF-CAPITAL (Di Fabio, in press)

ANTECEDENTE E FACILITATORE CHIAVE PER IL XXI SECOLO



**Nuove opportunità per
il POSITIVE YOUTH
DEVELOPMENT
(Kenny, in press)**

NUOVI TRAINING DI POTENZIAMENTO

“CONSTRUCTING MY FUTURE PURPOSEFUL LIFE”

(Di Fabio, in press)



NOVITÀ PER L'ITALIA

NUOVO INTERVENTO DIALOGUE LIFE CONSTRUCTION

(Di Fabio, in press)

“CONSTRUCTING MY FUTURE PURPOSEFUL LIFE”

(Di Fabio, in press)

NUOVO INTERVENTO

ONTOGENESI
DELL'INTERVENTO



Tre moduli susseguenti per il raggiungimento di precisi stages di **RIFLESSIVITA'**



ripercorre la filogenesi delle tappe dell'evoluzione concettuale delle **narrative career theories**



dalla **Career Construction Theory**
(Savickas, 2001, 2005, 2011a)

alla **Self-Construction** e
alla **Life Construction** (Guichard, 2009, 2013)



attraverso **aspetti di self-advising**
(Guichard, 2013),
guided meta-reflection (Maree, 2013)
e **reflexivity** (Di Fabio, in press; Guichard, 2009, 2013)

“CONSTRUCTING MY FUTURE PURPOSEFUL LIFE”

(Di Fabio, in press)

PRIMO MODULO

Life Construction Genogram for the Future Self
innovazione basata sulla **Life Construction** (Guichard, 2013)

with

Two different areas (Di Fabio, 2010, in press):
Career and Life areas

SECONDO MODULO

Self-advising the Future Self and reflexivity: attraverso una riflessione sui ruoli di vita e attraverso il Self-advising facilita l'individuo nel trovare e nello spiegare la consistenza più autentica del suo Sé futuro (Guichard, 2005, 2010, 2013)

TERZO MODULO

Projecting my Purposeful Future Self: processo di “*To make Oneself self*”, i clienti unificano loro stessi connettendo le loro differenti esperienze di vita a partire dalla narrazione a loro stessi di progetti futuri (Guichard 2010). Si fa riferimento:

Success formula
(Savickas, 2011)

**Consapevolezza relative
alle proprie FISA ambite**
(Guichard, 2010)

**Nuova consapevolezza
identitaria**
(Di Fabio, in press)

“CONSTRUCTING MY FUTURE PURPOSEFUL LIFE”

(Di Fabio, in press)



**Construct and
re-construct process**
(Guichard, 2013)

CONCLUSIONI

(Di Fabio, in press)

Riflessività

(Di Fabio, in press;
Guichard, 2009, 2013)

Consapevolezza

Identitaria

(Di Fabio, in press)

Intrapreneurial Self-Capital

(Di Fabio, in press)

“Constructing
My Future Purposeful Life”

(Di Fabio, in press)

Valorizzare me stesso nel punto d'incontro dei
miei talenti e potenziale oggettivi e soggettivi

Scopi di vita

Significato

Successo

NOVITA' EDITORIALE ERICKSON 2014

Nuova collana di materiali e strumenti
per l'epoca postmoderna

Per professionisti
e ricercatori

collana diretta da
Annamaria Di Fabio

TITOLO: *PSICOLOGIA DELL'ORIENTAMENTO E COUNSELING.
TEORIE, MATERIALI E STRUMENTI PER LA SCUOLA,
LA FORMAZIONE E I CONTESTI DI VITA*

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

adifabio@psico.unifi.it