

# CONVEGNO PENSARE IL FUTURO



**I giovani: valorizzare se stessi,  
dalle doti ai talenti  
alle risorse personali**

**Dalla personale formula di successo  
alla life construction attraverso  
il capitale imprenditivo del Sé**

**Annamaria Di Fabio**

**Responsabile Laboratorio di Ricerca e Intervento in Psicologia  
dell'orientamento e career counseling (*LabOProCCareer*),  
Dipartimento di  
Scienze della Formazione e Psicologia,  
Università degli Studi di Firenze**

**Cremona, 9 Aprile 2014**

# XXI SECOLO

Gli individui sono considerati **responsabili** della direzione che prenderà la loro **vita** sia **personale** che **professionale** (Savickas, 2013; Guichard, 2013)



affrontare le **sfide**  
dell'economia globale  
della società digitale  
del XXI secolo



Mondo del lavoro:  
✓ unpredictable  
✓ competitive  
✓ turbulent  
✓ war for talent

# LA COSTELLAZIONE VINCENTE: RISORSE PERSONALI + DUE NUOVE METACOMPETENZE

(Di Fabio, in press)

## Le risorse personali per la scelta accademico/professionale

Attitudini

Interessi

Valori

Concetto  
positivo di sé

Autoefficacia

Atteggiamenti

**+ due metacompetenze chiave**

(Guichard, 2013; Savickas, 2013)

**Adattabilità**  
(Savickas, 2001;  
Savickas & Porfeli, 2012)

**Identità**  
(Guichard, 2004, 2010)

# DUE NUOVE METACOMPENZE FONDAMENTALI PER IL XXI SECOLO: ADATTABILITÀ E IDENTITÀ (Di Fabio, in press; Savickas, 2013)



# DUE NUOVE METACOMPENZE FONDAMENTALI PER IL XXI SECOLO: ADATTABILITÀ E IDENTITÀ (Di Fabio, in press; Savickas, 2013)

**ADATTABILITÀ**

**CONCERN**

Interesse per...

**CONTROL**

Controllo/Responsabilità

**CURIOSITY**

Curiosità

**CONFIDENCE**

Fiducia in se stessi

**IDENTITÀ**

**NARRATABILITÀ**

**BIOGRAFICITÀ**

**RIFLESSIVITÀ**  
(Guichard, 2009, 2013)

*Dual*

*Ternary*

**CONSAPEVOLEZZA IDENTITARIA**  
(Di Fabio, in press)

# APPROFONDIMENTO IDENTITÀ: FIS E SFIS

(Guichard, 2005, 2010)

Forma d'Identità Soggettiva  
(FIS, Guichard, 2010)

- corrisponde a uno specifico **ruolo sociale**
- comprende il modo in cui un individuo **percepisce se** stesso in tale ruolo e ciò che un individuo afferma di sé in quel ruolo
- **Subjective Identity Form:**
  - "ways of being, acting, and interacting
  - in relation to a certain view of oneself
  - in a given context" (Guichard, 2013)

Sistema d'Identità Soggettive  
(SFIS, Guichard, 2010)

**Identità individuali** come **molteplici**  
in costante **mutamento**

# CHIAVE DI VOLTA VINCENTE PER IL XXI SECOLO: CONSAPEVOLEZZA IDENTITARIA (Di Fabio, in press)

Dall'Identità narrativa  
(Savickas, 2011, 2013)

**Sé come storia**

Narrazione

Attraverso i racconti a loro stessi delle loro differenti esperienze di vita e dei loro progetti futuri gli individui unificano loro stessi

**Significato** per le loro vite

sviluppano la propria  
Identità e il proprio Sé

**Intenzionalità**  
per la propria esistenza

Dalle **Identità plurali**  
(Guichard, 2008, 2010, 2013)

- dalle proprie forme identitarie soggettive (FIS)
- **dal sistema di forme identitarie soggettive (SFIS)**
- dalle **FISA attese** che gli individui si vogliono impegnare a realizzare

**possibili Sé futuri**

Alla consapevolezza identitaria  
attraverso  
le due metacompetenze chiave  
(Di Fabio, in press)

# COSTRUZIONE VINCENTE DI CONSAPEVOLEZZA IDENTITARIA: 1° passaggio (Di Fabio, in press)

- Paulhus (1986) distingue tra



**Impression Management**  
(distorsione consapevole in favore di sé)

**Autoinganno**  
(autopresentazione rivolta a se stessi  
con distorsione inconsapevole)

narratività

biograficità

riflessività

*Dual*

*Ternary*

nuova consapevolezza

# **COSTRUZIONE VINCENTE DI CONSAPEVOLEZZA IDENTITARIA: QUADRATURA PLURALE DELLE COMPETENZE: 2° passaggio**

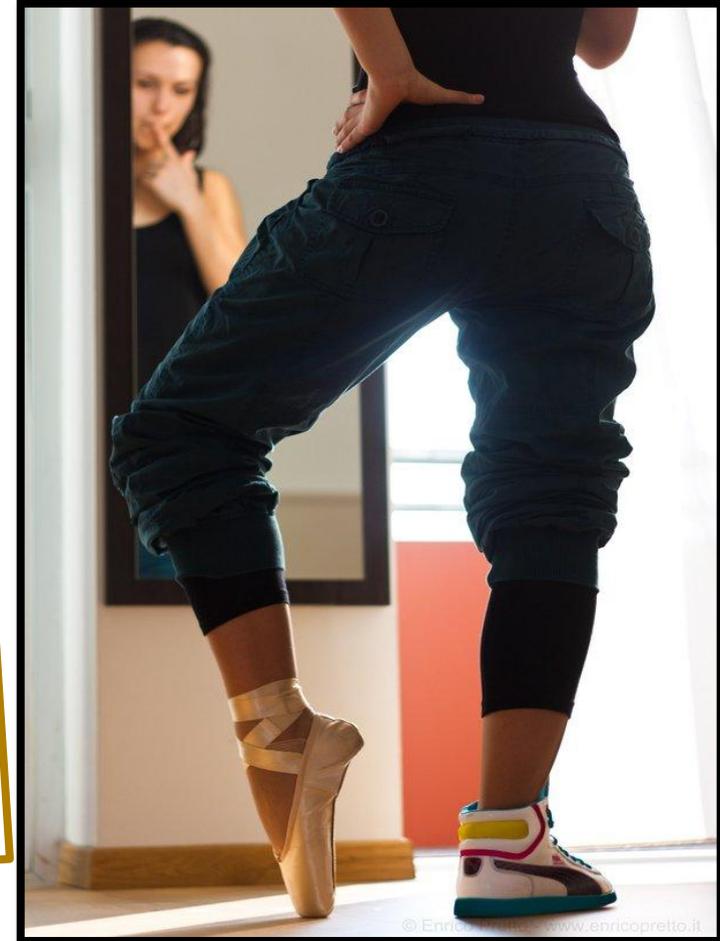
(Di Fabio, 2002, in press)

**Competenze consapevoli**

**Competenze inconsapevoli**

**Incompetenze consapevoli**

**Incompetenze inconsapevoli**



# COSTRUZIONE VINCENTE DI CONSAPEVOLEZZA IDENTITARIA

## PIANI PLURALI DI APPROFONDIMENTO PER **SOSTENERE** LA **RIFLESSIVITÀ** (Guichard, 2004, 2010): 3° PASSAGGIO (Di Fabio, 2002, in press)

### ▶ **COME È PER ME**

(piano di realtà e autenticità)

▶ **COME VORREI CHE FOSSE PER ME** (piano di volizione ideale)

▶ **COME DOVREBBE ESSERE PER ME** (piano imperativo introiettato)

■ **COME È PER ME SECONDO GLI ALTRI**  
(come loro mi vedono)

■ **COME GLI ALTRI VORREBBERO CHE FOSSE PER ME**  
(come loro vorrebbero che io fossi)

■ **COME DOVREBBE ESSERE PER ME SECONDO GLI ALTRI**  
(come io dovrei essere secondo loro)



# COSTRUZIONE VINCENTE DI CONSAPEVOLEZZA IDENTITARIA

**AUTHENTIC SELF: 4° PASSAGGIO** (Di Fabio, in press)

**Meaningful goals**



# AUTHENTIC SELF: LA PERSONALE FORMULA DEL SUCCESSO (Savickas, 2011)

**Personale formula del successo**  
per una **vita di successo personale** →

**consapevolezza dei  
propri valori e scopi di vita  
autentici**



**Costruire una *vita*  
*personale* e *professionale*  
pienamente  
*significativa* per l'individuo**



# AUTHENTIC SELF

(Di Fabio, in press)

**PSICOLOGIA  
POSITIVA**



obiettivi a interesse intrinseco,  
in linea con chi siamo,  
il nostro sé autentico,  
cosa vogliamo realmente fare  
nelle nostre vite  
(Sheldon & Houser-Marko, 2001)



**Powerful predictor  
of success**

# TUNE THE SELF

(Di Fabio, in press)

Objective talents and potential



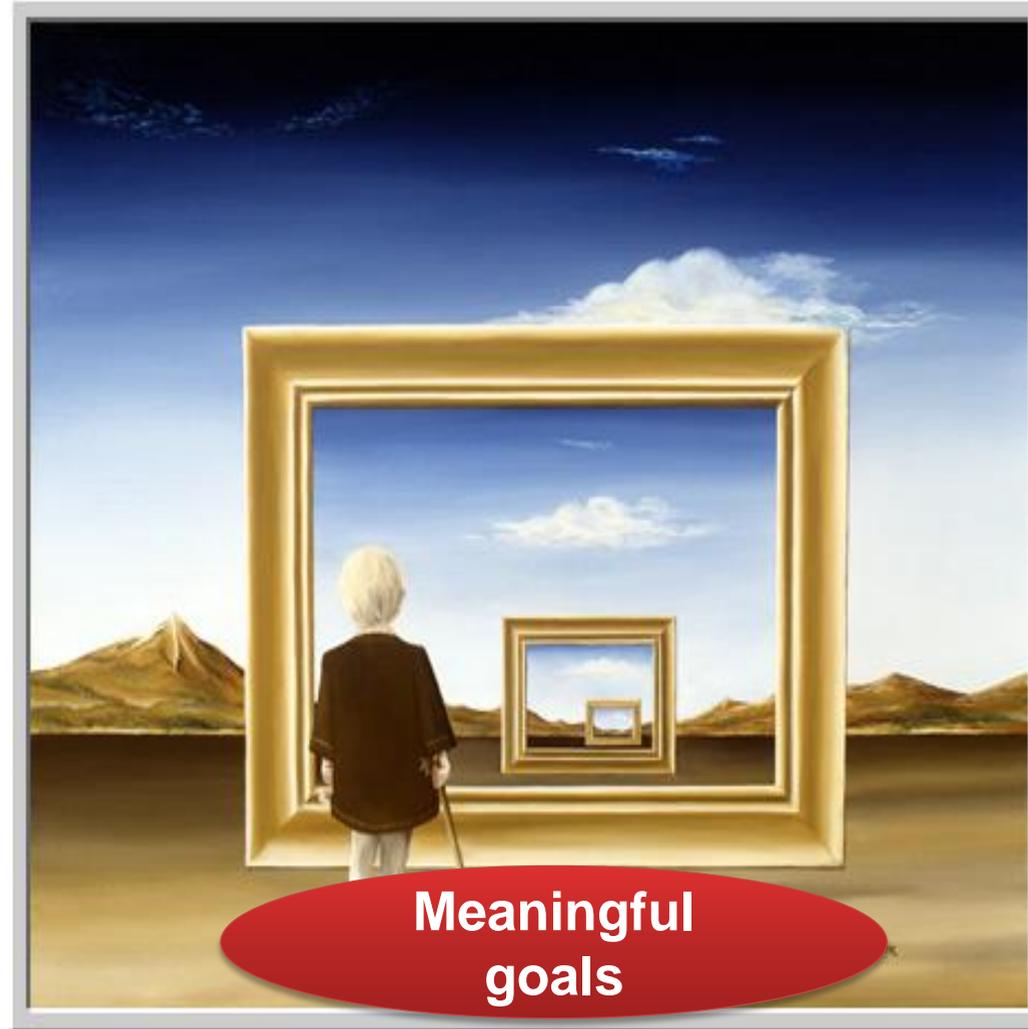
What I am able to

Subjective talents and potential



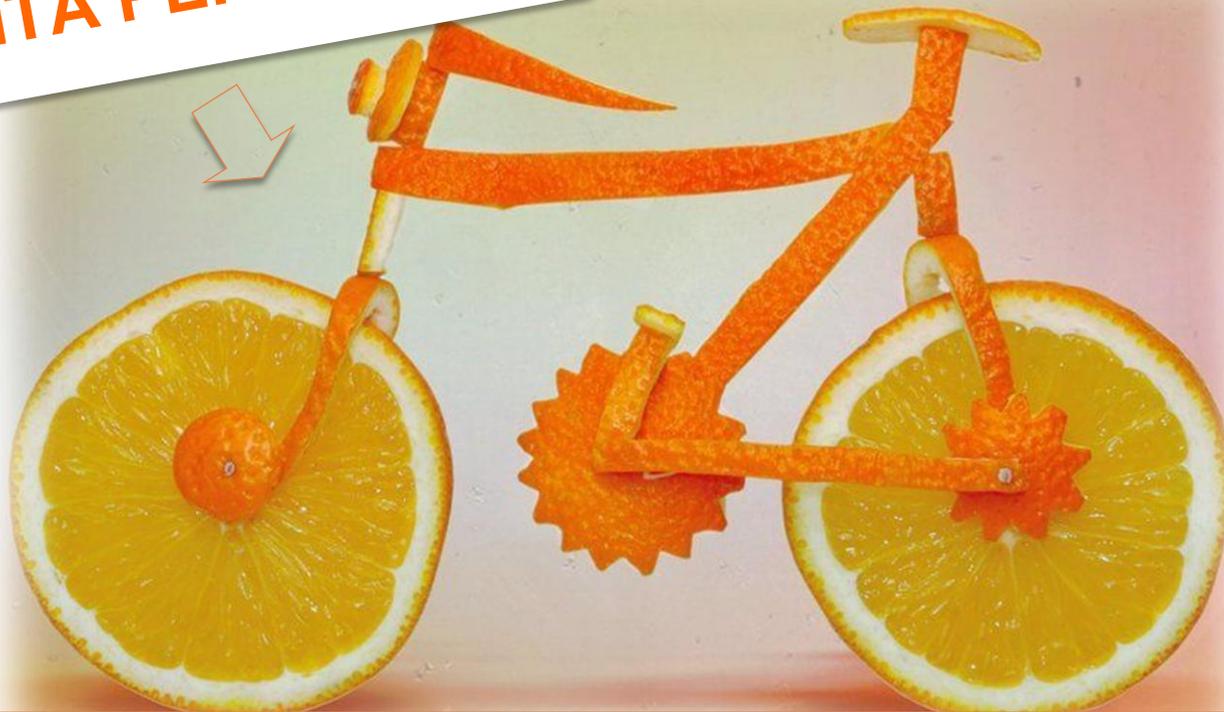
What energizes me  
What motivates me to do

*“Go between the concepts”*  
(Guichard, 2013):  
greatest performance through



# INTRAPRENEURIAL SELF-CAPITAL (Di Fabio, in press)

**NOVITÀ PER L'ITALIA**



**NUOVO COSTRUTTO PER IL XXI SECOLO**  
(Di Fabio, in press)

# INTRAPRENEURIAL SELF-CAPITAL (Di Fabio, in press)

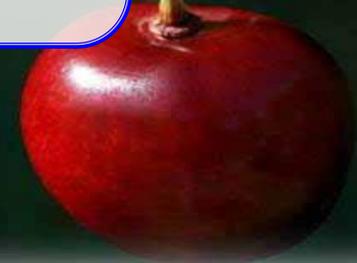
## ANTECEDENTE E FACILITATORE CHIAVE PER IL XXI SECOLO

**Career construction**  
(Savickas, 2005, 2011)

**Life construction**  
(Guichard, 2013)

**Intrapreneurial Self-Capital**

**Un nuovo core di caratteristiche**  
degli individui come **intrapreneurs** delle loro vite  
per affrontare i continui cambiamenti e transizioni  
attraverso la creazione di  
**soluzioni innovative** di fronte ai vincoli dell'ambiente  
per **trasformare tali vincoli in risorse**



# INTRAPRENEURIAL SELF-CAPITAL (Di Fabio, in press)

## ANTECEDENTE E FACILITATORE CHIAVE PER IL XXI SECOLO



**Nuove opportunità per  
il POSITIVE YOUTH  
DEVELOPMENT  
(Kenny, in press)**

**NUOVI TRAINING DI POTENZIAMENTO**

# “CONSTRUCTING MY FUTURE PURPOSEFUL LIFE”

(Di Fabio, in press)



**NOVITÀ PER L'ITALIA**

**NUOVO INTERVENTO DIALOGUE LIFE CONSTRUCTION**

(Di Fabio, in press)

# “CONSTRUCTING MY FUTURE PURPOSEFUL LIFE”

(Di Fabio, in press)

**NUOVO INTERVENTO**

**ONTOGENESI  
DELL'INTERVENTO**



Tre moduli susseguenti per il raggiungimento di precisi stages di **RIFLESSIVITA'**



ripercorre la filogenesi delle tappe dell'evoluzione concettuale delle **narrative career theories**



dalla **Career Construction Theory**  
(Savickas, 2001, 2005, 2011a)

alla **Self-Construction** e  
alla **Life Construction** (Guichard, 2009, 2013)



attraverso **aspetti di self-advising**  
(Guichard, 2013),  
**guided meta-reflection** (Maree, 2013)  
e **reflexivity** (Di Fabio, in press; Guichard, 2009, 2013)

# “CONSTRUCTING MY FUTURE PURPOSEFUL LIFE”

(Di Fabio, in press)

## PRIMO MODULO

**Life Construction Genogram for the Future Self**  
innovazione basata sulla **Life Construction** (Guichard, 2013)

with

**Two different areas** (Di Fabio, 2010, in press):  
Career and Life areas

## SECONDO MODULO

**Self-advising the Future Self and reflexivity:** attraverso una riflessione sui ruoli di vita e attraverso il Self-advising facilita l'individuo nel trovare e nello spiegare la consistenza più autentica del suo Sé futuro (Guichard, 2005, 2010, 2013)

## TERZO MODULO

**Projecting my Purposeful Future Self:** processo di “*To make Oneself self*”, i clienti unificano loro stessi connettendo le loro differenti esperienze di vita a partire dalla narrazione a loro stessi di progetti futuri (Guichard 2010). Si fa riferimento:

**Success formula**  
(Savickas, 2011)

**Consapevolezza relative  
alle proprie FISA ambite**  
(Guichard, 2010)

**Nuova consapevolezza  
identitaria**  
(Di Fabio, in press)

# “CONSTRUCTING MY FUTURE PURPOSEFUL LIFE”

(Di Fabio, in press)



**Construct and  
re-construct process**  
(Guichard, 2013)

# CONCLUSIONI

(Di Fabio, in press)

Riflessività

(Di Fabio, in press;  
Guichard, 2009, 2013)

Consapevolezza

Identitaria

(Di Fabio, in press)

Intrapreneurial Self-Capital

(Di Fabio, in press)

“Constructing  
My Future Purposeful Life”

(Di Fabio, in press)

**Valorizzare** me stesso nel punto d'incontro dei  
**miei talenti e potenziale oggettivi e soggettivi**

Scopi di vita



Significato



Successo

# NOVITA' EDITORIALE ERICKSON 2014

Nuova collana di materiali e strumenti  
per l'epoca postmoderna

Per professionisti  
e ricercatori

collana diretta da  
Annamaria Di Fabio

**TITOLO:** *PSICOLOGIA DELL'ORIENTAMENTO E COUNSELING.  
TEORIE, MATERIALI E STRUMENTI PER LA SCUOLA,  
LA FORMAZIONE E I CONTESTI DI VITA*

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

**adifabio@psico.unifi.it**